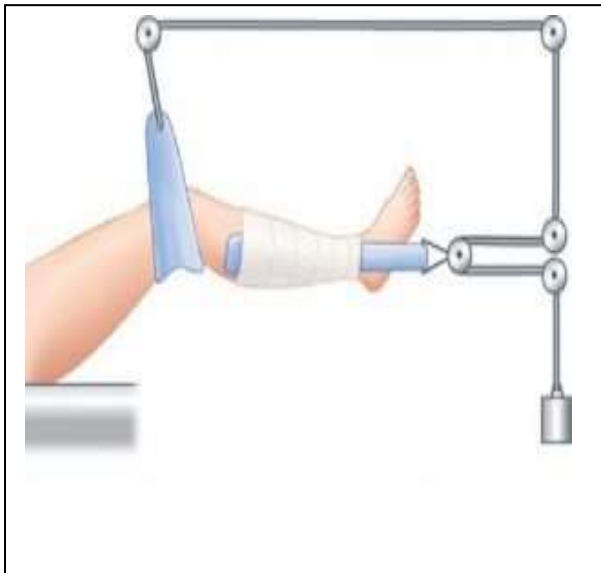




## مراقبت از کشش (تراکشن)

گروه هدف : بیماران دارای شکستگی اندام



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز  
با نظارت دکتر صدیقی ، متخصص ارتوپدی  
بازبینی زمستان ۱۴۰۱

\* تمام اندام های سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند.

\* جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلات دارای کشش ، هر یک ساعت یک بار این عضلات را ۱۰ تا ۱۵ ثانیه منقبض و سپس شل کنید و انگشتان پا را خم و راست کنید. در صورتی که قادر به تکان دادن انگشتان پا نباشید به پزشک اطلاع دهید.

\* به دلیل این که در تخت ادرار می کنید ، امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد بنابراین سعی کنید هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار ادرار کنید.

\* به دلیل بی حرکتی ، احتمال بیبوست و بی اشتهاپی زیاد است بنابراین از غذاهای حاوی فیبراز جمله سبزیجات - میوه های تازه- غلات- آلو ومایعات فراوان استفاده کنید.

\* داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را سر ساعت مصرف کنید.

\* جهت ساکت کردن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید و از حرکت های ناگهانی پرهیز کنید.

منبع:

<http://www.iranorthoped.ir>

داخلی و جراحی پروتزر و سودا رث ۲۰۲۲

\* به دلیل استراحت طولانی مدت در بستر بهتر است از تشک موج استفاده شود.

\* ملحفه ها باید بدون چروک و خشک نگه داری شوند.

\* پوست را مرتب چک کنید و با بلند کردن بدن بیمار ، همراه او می تواند پشت ونواحی برجسته استخوانی را ماساژ دهد.

\* پوست اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم نمکی شستشو داده و تمیز و خشک نگه دارید و با گاز استریل پانسمان نمائید.

\* وجود ترشح شفاف آبیکی از اطراف میله ها طبیعی است اما در صورت مشاهده ترشح زردرنگ، تورم ناحیه و قرمزی به پزشک مراجعه کنید.

\* جهت جلوگیری از جابجا شدن قطعات شکسته ، از پهلو به پهلو شدن پرهیز کنید.

\* جهت خروج خلط از ریه ، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید.

## نکات ضروری در مراقبت از تراکشن

- کشش باید به طور مداوم باشد تا در جااندازی و بی حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود ولی کشش لگنی و کشش گردنی را می توان طبق دستور پزشک متناوب به کار برد.
- هنگام اعمال کشش ، باید در وسط تخت قرار بگیرید و به پشت بخوابید و پاها و تنه در یک راستا باشد.
- تراکشن پوستی را در پوست های نرمال هر سه روز یکبار و در پوست های حساس یک روز در میان به علت ایجاد قرمزی ، حساسیت و خارش تعویض کنید.
- در تراکشن پوستی به علت ایجاد حساسیت و احتمال پارگی پوست حتما از باند در زیر چسب کشش استفاده شود.
- وزنه ها باید به طور آزاد آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد. هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش دهد مثل بالا آوردن سر به مدت طولانی باید برطرف شود.
- طناب ها باید مستقیم و بدون گره خوردگی بوده و از روی قرقره ها در نرفته باشد.

سپس از طریق پوست به عضلات و سپس استخوان انتقال می یابد.



## کشش استخوانی

مستقیماً نیروی وزنه به استخوان منتقل می شود جهت

ایجاد کشش استخوانی ، با بی حسی موضعی ، میله هایی را وارد استخوان می کنند میله های وارد شده با عبور از استخوان ، از پوست طرف مقابل خارج می گردند.



استفاده از تراکشن ( کشش ) یکی از روش های مهم و رایج در بیماران بخش ارتوپدی است که معمولاً در شکستگیهای اندام تحتانی برای جا اندازی شکستگی قبل از عمل جراحی استفاده می شود.

• کشش به طور اولیه به عنوان یک مداخله ی کوتاه مدت مورد استفاده قرار می گیرد تا زمانی که امکان استفاده از روش هایی همچون ثابت سازی خارجی یا داخلی میسر شود.

• از کشش برای کاهش اسپاسم عضلانی، جا انداختن و

محور بندی و ثابت سازی شکستگیها ، کاهش دفورمیتی

و افزایش فضای بین سطوح متقابل استفاده می شود.

• از کشش جهت جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی ها، به حداقل رساندن گرفتگی عضلات استفاده می شود.

• دو نوع کشش مورد استفاده ، کشش پوستی و کشش استخوانی است.

## کشش پوستی

- عمدتاً برای درمان های کوتاه مدت به کار می برد.
- وزنه کشش حدود 2 تا 5 کیلوگرم است .
- در این کشش، نیروی وزنه به پوست منتقل می شود ،